

## PROPOSTE PER L' ESTATE

CANYONINGTORRENTE CHALAMY (Champdepraz AO)Facile e divertente si presta molto bene per un primo approccio a questa attività.20 minuti di cammino e una calata con la corda e 2/3 ore di splendidi scivoli e vasche e d' acqua cristallina dove nuotare tuffarsi o semplicemente attraversarle camminando sul fondo.costo 60 &euro; per persona (gruppi da un minimo di 4 persone ad un massimo di 8)TORRENTE FER (Donnas AO)un po' più lungo ed impegnativo dello Chalamy e richiede un minimo di dimestichezza con l' uso delle corde per calarsi.Circa 5 ore di discesa in un susseguirsi di magnifiche vasche scavate dall' acqua nella roccia granitica.costo 70 &euro; (gruppi da un minimo di 4 persone ad un massimo di 6) Il costo comprende l' accompagnamento da parte di una guida alpina con specializzazione Canyoning, la fornitura di muta in neoprene da 5 mm., imbragatura e cascoPer ulteriori informazioni potete contattarci anche telefonicamenteal 340 7470200 VIDEO IMMAGINI [www.topmountainguide.com](http://www.topmountainguide.com)